



«Trygghets sirkelen»



Circle of Security
INTERNATIONAL
Early Intervention Program for Parents & Children

Tilbud om foreldre kurs på Bagn helsestasjon på KVELDSTID ☺.

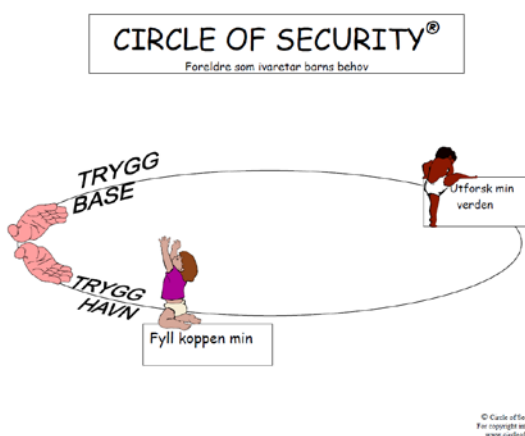
Det å være foreldre kan noen ganger være helt fantastisk, men andre ganger kan det også oppleves som utfordrende og vanskelig.

Vi i helsestasjonstjenesten ønsker å gi et tilbud om foreldrekurs i gruppe. Gruppestørrelse på ca 5-8 stk er gunstig. Kurset vi tilbyr, heter COS-P, Circle of Security-Parenting (trygghets sirkelen). Dette er basert på omfattende forskning innen samspill og tilknytning.

COS-P kan hjelpe omsorgspersoner til bedre å forstå hvorfor barn oppfører seg som de gjør, og til hvordan barnet kan møtes på en utviklingsstøttene måte. Vi har alle et grunnleggende behov for å føle oss trygge. Barn som opplever en trygg tilknytning til sine omsorgspersoner vil kunne få mange positive effekter av dette gjennom hele livet.

Dette er et kurs for ALLE som er foreldre. Du behøver ikke ha store utfordringer i hverdagen din med barnet for å være med og ha glede av denne kunnskapen. Praktisk gjennomføring er åtte samlinger på 1,5 time. Vi går sammen gjennom ett kapittel hver gang, basert på et ferdig opplegg i form av en DVD. Kapitlene bygger på hverandre, så for størst mulig utbytte er det en fordel å delta på alle samlingene. Mister du imidlertid et kapittel, tilbyr vi en rask oppsummering ved tidlig oppmøte i forkant av neste kapittel. Ta kontakt om du er interessert i kurs, selv om disse tidene ikke passer ☺

Sted: Helsestasjonen i Bagn Påmelding innen fredag 13. januar 2017.



KURSTID: kl.17.30-19.00.
Torsdag: 19. januar 2017.
Torsdag: 26. januar
Torsdag: 2. februar
Torsdag: 9. februar
Torsdag: 23. februar
Torsdag: 9. mars
Torsdag: 16. mars
Torsdag: 23. mars

Velkommen!

Reidun Gran – helsesøster mb.94830474

Hanne Alstergren -Barne- og familieveileder mb.95160512